**ВНИМАНИЮ АБИТУРИЕНТОВ**

**образовательных учреждений МЧС России**

**Уважаемые абитуриенты!**

4 марта 2017 года в 11 часов в легкоатлетическом манеже г. Брянска (бывший спортивный комплекс "ЛОКОМОТИВ"), расположенном по адресу: г. Брянск, Фокинский район, ул. Красных Партизан, д.31, состоится тестирование по физической подготовке желающих поступать в образовательные учреждения МЧС России.

 На тестирование выносятся следующие упражнения:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование упражнений** | **Оценки** |
| **удовлетворительно** | **хорошо** | **отлично** |
| **юноши** |
| **1.** | **Бег 100 м (сек.)** | **14,8** | **14,2** | **13,6**  |
| **2.** | **Подтягивание на перекладине (количество раз)** | **8** | **10** | **12** |
| **3.** | **Бег-кросс 3000 м (мин., сек.)** | **12,45** | **12,20** | **11,55** |
| **девушки** |
| **1.** | **Бег 100 м (сек.)** | **17,5** | **17,1** | **16,5** |
| **2.** | **Комплексное силовое упражнение (количество раз за 1 мин.)** |  **24** | **26** |  **30** |
| **3.** | **Бег-кросс 1000 м (мин., сек.)** | **5,00** | **4,45** | **4,25** |

Формы одежды - спортивная.

 При себе иметь паспорт и справку от участкового терапевта, подтверждающую отсутствие ограничений по состоянию здоровья для сдачи нормативов.

 Проезд до остановки "Железнодорожный колледж":

 - от автовокзала -маршрутное такси №18 и №34;

 - от ж/д вокзала "Брянск-I" -автобус №2;

 - от ост. "Курган Бессмертия"- маршрутное такси №32.

Отдел кадров, ВРППиПО

Главного управления М Ч С

России по Брянской области

Контактный телефон 67-74-41